

Expedice Ohře 2019

Je ti ve škole teplo? Pojed' se s námi ochladit na vodu.

22. – 25. června 2019

Námořníci a námořnice, milí rodičové. Lišovští hasiči nejsou z cukru, a jak se ukázalo loni na Sázavě, zvládneme každé počasí. Kdo byl s námi, ví, že v noci byly až 3°C, přes den o trošku víc. Ale všem se líbilo a všichni jsme se vrátili v pořádku a plni zážitků. Navíc většinou hlásí hůř, než ve skutečnosti je. Nicméně i letos to budeme pokoušet, tentokrát v západních Čechách.

Ohře je svižná řeka, pěkně teče a protéká nádhernou přírodou. Je až s podivem, že tak hezká krajina může být hned vedle sokolovské hnědouhelné pánve. A jelikož se tam málokdo podívá, doporučujeme poslat děti s námi, aby měly zážitek. Pokud s námi nikdy vaše děti nebyly, koukněte se na web www.sdhlisov.cz na fotky z loňské Sázavy, abyste získali představu.

Jak to bude probíhat:

Balení a sraz v pátek 21. června

- **Povinný sraz v pátek v 18:00** před hasičárnou. Čas se možná bude ještě měnit, sledujte webové stránky.
- Proběhne balení všech velkých batohů, kufrů a stanů do velké káry. K těmto věcem se už děti nedostanou dřív, než v sobotu odpoledne.
- Rozdělení posádek.
- Rozdělení pádel, vest apod. Vše se polepí jmény a zabalí na auto.

Odjezd v sobotu ráno 22. června

- Sraz u autobusu v **5:45 ráno!!!** Odjezd v 6:00 hodin.
- Cesta autobusem cca 5 hodin včetně dvou malých přestávek na toaletu.
- Svačinu a pití s sebou.
- Věci na vodu rovnou s sebou, nedávat do kufru!!! Pojedeme rovnou na řeku.

Návrat v úterý 25. června

- Zpět se budeme vracet navečer, čas příjezdu upřesníme pomocí SMS zpráv, počítáme mezi 19 – 20. hodinou.
- Je nutné na 24. a 25. června omluvit děti ze školy.
- Samotné **sjíždění řeky Ohře** proběhne pod dozorem **zkušených instruktorů vodácké půjčovny a školy Vydra**, s kterou jezdíme od samého počátku. Jsou to profesionálové a díky nim jsme jeli téměř všechny jezy

na Otavě i Sázavě, které se jet daly. V sobotu ráno nás čeká důkladné školení, jako vždy.

- **Vodácké vybavení** jako pádla a vesty budou mít děti půjčené z Vydry. U malých dětí bude na každé lodi dospělý kormidelník nebo instruktor, po ložské zkušenosti pojedou už ti nejstarší sami spolu. Nemusíte mít o ně strach, jezdili tak už loni a jsou mnohem šikovnější než někteří dospěláci. Svačiny, pláštěnky a náhradní oblečení si povezeme opět v plastových sudech, loni jsme se spojovali, abychom jich netáhli tolik a fungovalo to dobře. Nechám na rozhodnutí kapitánů.
- Spát budou děti **ve stanech pro dva až čtyři**. Vaším úkolem je, aby se děti **předem domluvily**, s kým budou spát. Nikdo nebude ve stanu spát sám - z důvodu bezpečnosti i ceny v kempech. Apelujeme na **kvalitu samotného stanu**, levné jednoplášťové stany snadno proprší a my pak máme zbytečné starosti. Navíc, kdo zná naši dlouholetou historii, ví, že máme neobvyklé štěstí na silné průtrže mračen až povodně. Dejte si s dětmi tu práci a **naučte je stavět stan**, připravíte děti na pohodové kempování.
- **Cena celé akce** musela vzrůst na **1800 Kč/osobu**. Náklady na tyto expedice jsou enormně vysoké a i tak tuto akci SDH Lišov výrazně dotuje. Cenu je nutné zaplatit **hotově do 8. června**. Platba přes účet není možná. Peníze vybíráme na trénincích, soutěžích nebo na prodejně Koberce Strnad na kase, u Járy, Tomáše nebo Monči. V ceně je doprava, ubytování, jídlo a půjčované vodáckého vybavení.
- Jednou z nejdůležitějších věcí jsou pořádné **boty do vody**, např. z Decathlonu. V žádném případě nedávejte dětem „kroky“, které padají.
- Seznam doporučených věcí najdete níže.
- V případě jakéhokoliv dotazu se na nás kdykoliv obraťte:

Jára Pešek - tel. 725 709 919

Tomáš Strnad - tel. 724 036 040

V případě Vašeho zájmu vyplňte přiloženou přihlášku a předejte ji vedoucímu družstva během tréninku či soutěže, **termín odevzdání přihlášek je 31. května**. Počet lodí je omezen na 34, tudíž cca 68 účastníků a kdo se přihlásí pozdě, nepojede. Je nám líto, ale nejsme nafukovací.

Na všechny děti se už teď těší vaši vodáci z SDH Lišov.

Co s sebou?

V sobotu do autobusu

- **Průkazka pojištěnce**
- **Kapesné** dle uvážení, cca 500 – 1000 Kč, radši drobné
- **Boty do vody!!!** (doporučujeme gumové boty do vody z Decathlonu nebo Sportisima, v žádném případě **ne pantofle nebo kroksy!!!**)
- **Velkou svačinu a pití** na cestu tam v malém batůžku
- **Plavky a oblečení na vodu.** Plavky si děti oblečou až tam v autobuse, cesta trvá cca 5 hodin.
- **Čepice / klobouk**
- **Pláštěnka, náhradní oblečení (může být to, v čem pojedou)**
- **Větrovka**
- Co si děti nebudou brát na loď, nechají si v autobuse, pojedou s námi celé čtyři dny.

V pátek do batohu či kufru, půjde rovnou do káry

- kvalitní stan (na skupinku) - zabalený zvlášť - provést důkladnou kontrolu tyček a kolíků!
- dobrý spacák + karimatka - zabalit zvlášť do co nejmenších válečků
- normální boty, případně ještě sandále na běhání po kempu - v jedněch pojedou busem
- gumovky dle uvážení rodičů, není nutné u dětí, které mají boty s Goretexem, pro malé děti určitě ano
- náhradní plavky
- trička, spodní prádlo, tepláky nebo kalhoty, kratásy - množství dle uvážení rodičů
- oblečení na noc do spacáku
- mikina, bunda

VŠE OZNAČIT NEBO PODEPSAT!!!

Tábornické vybavení:

- ešus + hrnek + příbor
- ručník, hygienické potřeby, toaletní papír
- kapesní svítilna
- krém na opalování (omrzliny) a repelent